

འོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ Mort et Non-mort འོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་

Incluant les trois yogas à exécuter ante-mortem, à la mort et post-mortem

Ce texte a été composé à l'ermitage Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul

avec la sincère motivation de partager avec ses amis les enseignements du Dharma et sa confiance en la Bouddhité.

© Éditions Yogi Ling

འོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ Préliminaires

1) Hommage et gratitude (*chant*)

2) Les quatre idées fondamentales qui développent la nécessité du Refuge

3) Résolution (*aux quatre idées fondamentales*)

Disposant de cette vie dans l'excellence des cinq sens et sachant la mort à l'image d'un rêve dont je suis l'auteur, quelle défectuosité pourrait-il advenir ? Ah La La Ho !

4) Refuge

J'aspire à l'Éveil pour seul Refuge ཅེ་ J'applique le Dharma pour seul recours ཅེ་ J'estime la Sangha pour seuls amis ཅེ་ Et le bien des êtres pour seul désir ཅེ་ *Etc...*

5) Bodhicitta

... Ici même, en cet instant même, je me dois de m'éveiller pour aider les êtres
Je me dois de m'éveiller si je prétends aider les êtres. Je me dois de m'éveiller si je prétends aimer les êtres. (*x3*) *Etc...*

འོ་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ Préparation à la mort

1) Conscience des cinq éléments et agrégats

La mort est une invitation à la découverte de soi-même libre de toute saisie. En toute évidence, il n'y a pas lieu de nier cet instant. En toute justesse, il n'y a pas lieu de s'insurger contre le naturel. En toute quiétude, il n'y a pas lieu de négocier l'équitable. En toute lucidité, il n'y a pas lieu de désespérer de la lumière. En toute franchise, il n'y a pas lieu de se résigner. *Adopter chaque attitude.*

En dehors des cinq éléments, aucune manifestation ; co-émergence de clarté vacuité. Les cinq Dakinis sont évidantes. *Méditer l'emplacement des tiglés et l'évocation des cinq éléments.*

En dehors des cinq agrégats, aucune cognition ; co-émergence de connaissance vacuité. Les cinq Dakas sont significances. *Méditer la résorption des tiglés et la conscience des cinq agrégats.*

2) Vajrasattva (*chant*)

... Vajrasattva, présence immuable ཅེ་ Émanation des cinq Dhyanis Bouddhas ཅེ་ Victorieux des cents souffles et du prana ཅེ་ Émanence de mon être véritable ཅེ་ *etc...*

Réciter le mantra de cent syllabes en se concentrant sur la visualisation

Om Vajrasattva (Benzasato) samaya ॐ Manou palaya ॐ
Vajrasattva (Benzasato) ténopa ॐ Tita drido mé bawa ॐ Souto
kayo mé bhawa ॐ Soupo kayo mébhawa ॐ Ahnou rakto mé
bhawa ॐ Sarwa siddhi mémtra yatsa ॐ Sarwa karma sou tsamé
tsitam shriya ॐ Kourou houngh ah ah ah oh ॐ Baghawan ॐ
Sarwa tathagata ॐ Vajra (Benza) mamé mountsa ॐ Vajri (Benzi)
bhawa maha samaya sattva (sato) ah ॐ

Réciter le mantra cœur en méditant l'unification de nature

Om Vajrasattva Houngh ॐ ཨོཾ་བཛྲ་སྐྱེ་རྗེ་ཨོཾ་

*Demeurer en la co-émergence clarté-vacuité puis apparaître à nouveau
sous l'aspect de Vajrasattva.*



☪ Transmission du yoga de Poa en Soukhavati

1) Génération du Dak Kyé

2) Prière de stimulation (*chant*)

Émaho ॐ Présence, compassion et protection ॐ Plénitude, lucidité et grâce ॐ Amitabha, Avalokita ॐ Vajrapani, soyez mes témoins ॐ Avec confiance et résolution ॐ L'instant de la mort est une chance inouïe ॐ En m'appliquant au tranfert de conscience ॐ Je renaîtrai en Soukhavati ॐ *Réciter autant de fois que nécessaire, puis appliquer le yoga de Poa (sct. Samkranti)*

3) Souhait pour renaître en Soukhavati

4) Mantra de longévité

5) Phase de résorption



☪ Transmission des Cinq Dhyanis Bouddhas

1) Génération du Sambhogakaya

2) Hymne aux Dhyanis Bouddhas (*chant*)

🔔 Bouddhas victorieux des cinq sages ॐ Vous m'apparaissez dans votre bonté ॐ Évidence lumineuse félicité ॐ Compassion, sagesse et sérénité ॐ En chacune de mes morts et naissances ॐ Vous ne m'avez jamais abandonné ॐ Expression claire de ma Bodhicitta ॐ Je rends hommage à l'esprit naturel ॐ *etc...*

3) Prière au mandala des cinq Bouddhas

En dehors des cinq émotions, aucune intelligence ; co-émergence de jouissance vacuité. Les

4) Dédicace

Que le mérite accompli ici même § Ébranle le tréfonds du samsara § Et que les êtres sortent de leur torpeur § Pour reconnaître la nature de l'esprit §

La base est spontanément parfaite § Le chemin s'élève en toute évidence § Le fruit excelle en la base éternelle § Que ma dédicace triomphe des trois temps §

Si chemin...? je le consacre au bien des êtres § Si progrès...? je le dédie au bien des êtres § Si fruit...? je m'en remets au bien des êtres § Que ma dédicace s'exauce ici même §